

# CRC FFESSM

## Colloque Moniteurs 2015

### Réponses du questionnaire

#### Quelques infos générales

Niveau d'encadrement :

E1	E2	E3	E4
13	37	36	6

Vous avez été informé(e) de ce colloque par :

Votre président	Votre responsable technique	autre
69	13	10

Vous participez au colloque pour la :

1 <sup>ere</sup> fois	2 <sup>ème</sup> fois	3 <sup>ème</sup> fois	4 <sup>ème</sup> fois	5 <sup>ème</sup> fois	6 <sup>ème</sup> fois	7 <sup>ème</sup> fois	8 <sup>ème</sup> fois	9 <sup>ème</sup> fois	10 <sup>ème</sup> fois et + de 10 fois
20	13	9	10	9	5	5	4	1	16

Si c'est votre **1° colloque** :

Vous n'êtes pas venu aux précédents :

Pas disponible	Vous n'étiez pas moniteur	Vous n'avez pas été informé	autre
9	6	1	4

Vous pensez revenir l'année prochaine :

Oui	non
92	

#### Vos suggestions :

- Accidents : suite
- Date : pas beaucoup de week-end de libres (sorties nombreuses), en janvier ou février
- Préparation physique du plongeur (GP N4/MF1), protocole préconisé pour se maintenir en forme, fonction du programme.
- Les recommandations d'entraînements physiques chez le plongeur encadrant hors de l'eau et dans l'eau.
- Durant l'année, en stage, en voyage, plongées juste avant ces activités.
- Plus de PSP (ça met de l'ambiance).

**Accueil et conditions matérielles :** Noter de 0 à 5 (0 = nul, 5 = très bien)

L'accueil est de qualité :

0	1	2	3	4	5
				18	74

L'époque choisie est bonne :

0	1	2	3	4	5
		1	2	17	72

On peut faire plus simple et moins cher :

oui	non	Ne se prononce pas
9	46	37

Votre club a financé votre venue pour :

100 %	75%	50%	Rien
63	7	6	16

Vos remarques :

- C'est chouette.
- Très Bien.
- Plus de café fort.
- Très bon emplacement et localisation.
- Organisation du repas à la Maison des Sports (traiteur) ou barbecue sur la terrasse.
- Très belle salle, bonne visibilité et bon audiovisuel.
- Bâtiment très bien.
- 30 € pour le colloque, sans prise en charge d'une partie par la CTR ou codep ou club est élevé pour chaque moniteur. Le choix sur Orléans serait plus judicieux pour centrer sur la Région Centre.

**Appréciation du contenu :** Noter de 0 à 5 (0 = nul, 5 = très bien)

Intérêt pour les thèmes avant :

Accident de la plongées chez l'encadrant :

0	1	2	3	4	5
		1		10	81

Présentation filière encadrement :

0	1	2	3	4	5
	2	1	10	25	54

### Plongée Sportive en Piscine :

0	1	2	3	4	5
	6	3	9	29	45

### Info CTN et CTR

0	1	2	3	4	5
	3	1	7	23	58

### Impression après traitement :

### Les accidents de la plongée chez l'encadrant :

0	1	2	3	4	5
		1	5	17	69

### Présentation filière encadrement :

0	1	2	3	4	5
	2	2	7	30	51

### Plongée Sportive en Piscine

0	1	2	3	4	5
	2	4	10	28	48

### Info CTN et CTR

0	1	2	3	4	5
	1	1	6	25	59

### Vos remarques :

- Présentation du nouveau site : très bien.
- Voir 1968-1972 (Mr Bailleuil) Région Paris (Mr Oyenhart), phagocytage de la nage avec palmes.
- Cas concrets manquent à titre d'exemple.
- Mise à jour du site internet de la CTR, comme indication des résultats, suivi du colloque, faire vivre la CTR avec accès direct aux infos de la Région Centre et de la Commission Technique Régionale pour les encadrants.
- Accidents : aurait mérité plus de temps.
- Filière : dommage du coup, je ne peux pas en bénéficier, trop d'expérience.
- Planning, calendrier des événements de la Plongée Sportive en Piscine dans la Région.
- Interventions de qualité, bonne présence.
- C'est un moment convivial, de partage et de remise à niveau indispensable.
- Bien que beaucoup d'intervenants qui sont connus de la plupart d'entre nous, il serait bien qu'ils se présentent : nom, activité, région, fonction.
- Certains facteurs qui favorisent les accidents de plongée ont été passés trop vite. Les différences hommes/femmes par rapport au risque n'ont pas été abordées, ce qui est dommage.
- Attente plus large sur la pratique encadrante et les risques associés.
- Des avancées certes, mais pas suffisante à mon goût.
- Très clair, très intéressant, une vraie dynamique pour notre sport.
- Très intéressant.
- Pas assez de temps sur les accidents de plongée, sujet très intéressant qui aurait mérité d'être traité plus largement.
- Plongée Sportive en Piscine : présentation trop axée sur la compétition. Je n'ai pas réponse aux questions qui se posent sur la mise en œuvre dans les clubs.

- Présentation de la Plongée Sportive en Piscine ; excellente, engouements assuré.
- Bonne organisation.
- Présentation filière intéressante mais moins concentrée.
- Expo dynamique pour la Plongée Sportive en Piscine : bien.
- Des débats réduits à cause du temps.
- Bonne nouvelle : site internet.

**Appréciation sur l'animation** : Noter de 0 à 5 (0 = nul, 5 = très bien)

La pédagogie a été efficace :

0	1	2	3	4	5
			4	27	61

La journée est satisfaisante :

0	1	2	3	4	5
			1	28	63

Il y a adéquation entre la durée et le programme :

0	1	2	3	4	5
			2	32	58

Vos observations et vos suggestions

- A quand le retour du colloque de la médecine.
- Ne pas imprimer l'ensemble des diaporamas mais seulement les pages utiles pour prendre des notes.
- Temps un peu court pour les accidents de plongée, préciser ce qu'il doit être fait en préventif.
- Pour les accidents de plongée, un peu rapide, il manquait une demi-heure.
- Encadrement : aurait pu être un peu plus rapide (avec moins de répétitions)
- Un peu trop de diapos texte
- Intervenants de qualité
- Rien à signaler
- Très bien
- Bravo à l'équipe d'organisation.
- Excellent
- Que chacun soit respectueux des sujets présentés, bonne réaction de la part du président de la Commission technique Régionale.
- Partager les power-points.
- Bonne répartition du temps de parole tip-top.
- Problématique du manque de médecins fédéraux dans certains départements. Que faut-il faire pour les jeunes de moins de 14 ans.
- A l'année prochaine.
- On a bien commencé à l'heure, ça serait bien que le timing soit mieux respecté bien que ce soit mieux cette année que les fois d'avant.

**L'an prochain, vous aimeriez voir traiter** :

Nous avons besoin de vos idées : les sujets sont choisis en fonction du nombre de demandes ainsi que leur correspondance avec l'actualité de la plongée.

- La biologie.
- Les plongées en carrières.
- Matériel (nouveautés et respect réglementaire des compresseurs).
- Garder une partie sur les rappels de préventions ou analyse d'accidents (tous les ans).
- Encart sur les avancées de la Plongée Sportive en Piscine au niveau Régional et National.
- Plongée profonde : sécurisation et épave (législation).
- Info sur l'Orientation.
- Prise en compte d'un accidenté.
- L'apnée, blocages : psychologique et physiologique.
- L'alimentation du sportif, hygiène de vie du sportif.
- Bilan/point sur la Plongée Sportive en Piscine.
- Intervention sur un plongeur en difficulté (niveau 1-niveau 4).
- L'enseignement table M190/ordinateur de plongée.
- Entraînement physique pour la prévention des accidents.
- Historique du MFT : évolution par décennie, des mentions (BE-N1 à N4 aujourd'hui), ce que l'on faisait, ce que l'on ne fait plus, ce que l'on fait en plus, pourquoi.
- La plongée au féminin.
- La plongée souterraine.
- Réévaluation : remise à niveau des encadrants et suivi d'activité.
- La commission orientation.
- Le Sidemount.
- La plongée enfant (2 fois)
- Evaluation et certification.
- Archéologie sous-marine dans la Région Centre.
- Trimix et plongée technique (procédure, accidentologie).
- Océan, puit de CO2 et acidification.
- Présentation du cursus Sidemount FFESSM (2 fois).
- Utilisation et limitation des ordinateurs de plongée (nouveaux produits), beaucoup en utilisent, ne savent pas s'en servir.
- Orientation
- Expériences des plongeurs entre les différents niveaux.
- Continuez la présentation des nouvelles de la Fédération.
- Le formulaire « formation complémentaire » de l'enseignement de la conduite de palanquée.
- Matériel : entretien et responsabilité des clubs.
- Différence des différents algo de décompressions.
- Intérêts des paliers en plongées profondes et utilisation pour les plongées à l'air.
- Suite de la Plongée Sportive en Piscine.
- Evolutions des technologies : détenteurs, ordinateurs, recycleurs.
- L'audiovisuel : questions posées par de plus en plus de plongeurs.
- La condition physique, l'entraînement et l'alimentation du plongeur.
- Les niveaux 1 : les « à l'aise » dès le début, comment gérer la suite de l'année lors qu'ils ont tout validé dès novembre avec 3-4 sorties (6/8 plongeurs).
- La Plongée Sportive en Piscine ou le tir sur cible pas toujours possible car problème de nombre de ligne d'eau.
- Alimentation et conduite à tenir avant et après la plongée.
- Plongée et étirements, échauffements (avant et après).